

Εκπαίδευση

- Πτυχίο
Τμήμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή ΑΠΘ.
- Μεταπτυχιακές σπουδές
MA in Psychoanalytic studies, University of Essex, UK.
- Σεπτέμβριος 2003-2008
5ετής εκπαίδευση στην Ψυχανάλυση.
Αναλύτρια/επόπτρια: Μαίρη Χίτζου child/training analyst -
International Association of Analytical Psychology.
 - Προσωπική/εκπαιδευτική ανάλυση.
 - Εποπτεία περιστατικών.

Πρακτική άσκηση

- 2002-6μηνη πρακτική άσκηση/ ψυχολογική παρατήρηση
Colchester,UK:
 - Παρακολούθηση δραστηριότητας νηπίων σε παιδικό σταθμό
 - Παρακολούθηση δραστηριότητας ασθενών/ιατρών, τμήμα Accidents & Emergency, District General Hospital.
 - Επεξεργασία υλικού παρατήρησης σε εποπτεία
- 2000 - Νευρολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παπανικολάου:
 - Εφαρμογή γνωστικών/νευρολογικών κλιμάκων αξιολόγησης ασθενών με κατάθλιψη, άνοια, διαταραχές μνήμης.

Επαγγελματική εμπειρία

- Σεπτέμβρης 2017-σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης-«Κέντρο Αποκατάστασης παιδιού και ενήλικα»
 - Συμβουλευτική γονέων (ατομικά / ζευγάρι).
 - Ατομική ψυχοθεραπεία ενηλίκων
 - Συναισθηματική υποστήριξη εφήβων
- Σεπτέμβρης 2017-σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης-Κέντρο «Bright Minds»
 - Ατομική ψυχοθεραπεία ενηλίκων
 - Συμβουλευτική γονέων (ατομικά/ ζευγάρι).
- Μάρτιος 2017-σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης-Κέντρο «Τόπος Ψυχοθεραπείας»
 - Ατομική ψυχοθεραπεία ενηλίκων
 - Θεραπεία ζεύγους

- Δεκέμβριος 2016-σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης-Κέντρο «Ενίσχυση»
 - Συναισθηματική υποστήριξη παιδιών και εφήβων.
 - Συμβουλευτική γονέων (ατομικά / ζευγάρι).
 - Θεραπεία ζεύγους
- Νοέμβριος 2016-Μάρτιος 2019
Εισηγήτρια Σεμιναρίων Ψυχολογίας-«Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής»
- Σεπτέμβριος 2016-σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης-Κέντρο «Έργο, λόγος και γραφή».
 - Συναισθηματική υποστήριξη παιδιών και εφήβων.
 - Συμβουλευτική γονέων (ατομικά/ ζευγάρι).
- Ιανουάριος-Ιούνιος 2016
Ειδικός Συνεργάτης - Υπεύθυνη παιδικών σταθμών Δήμου Παπάγου-Χολαργού:
 - Υποστήριξη παιδαγωγών στη διαχείριση συμπεριφορών παιδιών και στην προσέγγιση γονέων.
 - Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικής με γονείς.
- Σεπτέμβριος 2005 έως σήμερα
Επιστημονικός Συνεργάτης σε ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς:
 - Επιμόρφωση παιδαγωγών στη διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών νηπίων.
 - Διευκόλυνση συνεργασίας παιδαγωγών μεταξύ τους και με τους γονείς.
 - Διοργάνωση ομιλιών/Συντονισμός σχολών γονέων.
- Σεπτέμβριος 2004 έως σήμερα
Ιδιωτικό γραφείο ψυχολόγου.
- Ιούνιος 2001-Σεπτέμβριος 2002
Υπεύθυνη σχεδιασμού και υλοποίησης δράσης «Ψυχολόγοι στα σχολεία» - Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης Δήμου Πολίχνης.
 - Διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων.
 - Ευαισθητοποίηση καθηγητών στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Επιμόρφωση

- Φεβρουάριος 2018-σήμερα
Εκπαίδευση στη χορήγηση του Ιχνογραφήματος, στο «Κέντρο Γνωστικής και Ψυχολογικής Αξιολόγησης»:
 - Θεωρητικό υπόβαθρο (20 ωρες)
 - Πρακτική εξάσκηση (40 ώρες)

- Εποπτεία (20 ώρες)
- Οκτώβριος 2016-Ιούλιος 2017
Εκπαίδευση στη χορήγηση της δοκιμασίας "Children's Apperception Test-C.A.T.", στο «Κέντρο Γνωστικής και Ψυχολογικής Αξιολόγησης»:
 - Θεωρητικό υπόβαθρο (20 ώρες)
 - Πρακτική εξάσκηση (40 ώρες)
 - Εποπτεία (20 ώρες)
- Δεκέμβριος 2016- Μάρτιος 2017
Επιμορφωτικό σεμινάριο «Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα και Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες: Ανίχνευση και βασικές τεχνικές διαχείρισης»:
 - Θεωρητικό υπόβαθρο
 - Εργαλεία αξιολόγησης
 - Τεχνικές παρέμβασης
 - Εκπαίδευση γονέων-εκπαιδευτικών
- Δεκέμβριος 2016- Ιούνιος 2017
Επιμορφωτικό σεμινάριο «Το άγχος στον έφηβο», Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»
- Οκτώβριος 2016-Ιούνιος 2017
Εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία ατόμων με διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Υψηλής Λειτουργικότητας, "Κέντρο παιδιού & εφήβου".
- Οκτώβριος 2016- Ιούνιος 2017
Εκπαίδευση στη θεραπεία & αποκατάσταση Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Χαμηλής Λειτουργικότητας, "Κέντρο παιδιού & εφήβου":
 - Θεωρητικά σεμινάρια
 - 130 ώρες πρακτική/εποπτεία: σχεδιασμός/υλοποίηση προγραμμάτων θεραπείας
- Μάρτιος 2016
2ωρο σεμινάριο χορήγησης/βαθμολόγησης κλίμακας νοημοσύνης WISC-III, Φορέας «Πολύτεχνο».
- Νοέμβριος 2015-Μάρτιος 2016

Επιμορφωτικό σεμινάριο "Διαπαιδαγώγηση στην παιδική και εφηβική ηλικία", Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο.

- Οκτώβριος 2015-Ιούνιος 2016
Ετήσιο επιμορφωτικό σεμινάριο Ειδικής αγωγής 600 ωρών «Εκπαίδευση μαθητών με μαθησιακές δυσκολίες», Τμήμα Προσχολικής Αγωγής ΑΠΘ:
 - Θεωρητικά σεμινάρια.
 - 6μηνη πρακτική άσκηση/εκπαίδευση στη χορήγηση διαγνωστικών τεστ σχολικής επίδοσης (λατω-Detroit-μαθηματικό κριτήριο Ουτρέχτης).
 - Σχεδιασμός και υλοποίηση παρέμβασης στις μαθησιακές επιδόσεις νηπίου.
- Οκτώβριος 2015 - Μάρτιος 2016
Επιμορφωτικό σεμινάριο "Ψυχοπαθολογία βρέφους, παιδιού και εφήβου", Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο.

Εθελοντισμός

- Οκτώβριος 2006-Ιούλιος 2009
Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου.
 - Πρόληψη μετεγχειρητικής δυσαρέσκειας ασθενών.
 - Συμβουλευτική υποστήριξη ασθενών και ιατρών, προ και μετεγχειρητικά.
- Νοέμβριος 2003- Μάιος 2004
Επιστημονική Συνεργάτιδα- Α' Τμήμα βραχείας νοσηλείας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.
 - Συντονισμός εβδομαδιαίων ομαδικών συναντήσεων ασθενών.
 - Διεξαγωγή ατομικών συνεδριών υποστήριξης συγγενών ασθενών.

Ξένες γλώσσες

- Αγγλικά(Cambridge Proficiency)
- Γαλλικά (Sorbonne I)
- Ιταλικά (elementary)